



Bolí Vás chrbát?

Potrebujete spevniť telo a schudnúť?

Zlepšiť fyzickú kondíciu?

Chcete sa zbaviť stresu a napätia?

Joga - cvičenie pre ženy ***i mužov všetkých vekových kategórii.***

Každá streda od 18:00 – 19:30

V knižnici kultúrneho domu Horné Pršany

Prvá hodina bude v utorok 13.09.2016 o 18:00 hod

So sebou si prineste:

- podložku na cvičenie alebo karimatku
- pohodlné oblečenie
- pitie
- uterák, mikinu alebo deku na záverečnú relaxáciu

Bližšie informácie: Danica Kukul'ová, tel.: 0949 718 800